

Программа XXI Всероссийского фестиваля студентов
вузов физической культуры
г. Смоленск, 16-20 мая 2018 г.

16 мая

День приезда, размещение в гостинице “Арена”

8:00-9:30 Завтрак

10:00-16:30 Работа мандатной комиссии по допуску участников фестиваля к соревнованиям; (Гостиница “Арена”, 2 этаж – малый конференц-зал)

10:00-15:00 Репетиционное время участников ХИТ-ПАРАДА. (Конференц-зал гостиницы “Арена”)

13:00-14:00 Обед

12:00-18:00 Разминка, тренировка. (Стадион. Легкоатлетический манеж)

17:00-18:30 Ужин

17:00 Совещание представителей команд и главной судейской коллегии по утверждению программы соревнований и проведению жеребьевки. (Малый зал гостиницы “Арена”- 2 этаж)

19.00-20.00 Парад открытие Фестиваля (Конференц-зал гостиницы “Арена”)

20.30 – 22.00 Молодёжная игра “Квест” – вечер знакомств

17 мая

8:00-9:30 Завтрак

10.00-15.00 Репетиционное время участников ХИТ-ПАРАДА. (Конференц-зал гостиницы “Арена”)

10:00-13:00 Соревнования по спортивному многоборью (Легкоатлетический манеж)

“Физическое совершенство”

Юноши – подтягивание на высокой перекладине;

Девушки – сгибание – разгибание рук в упоре лёжа

Прыжок в длину с места; (юноши и девушки) (Легкоатлетический манеж)

12:00-14:00 Обед

14:00-17:00 Бег 1000 м; 3 забега юношей и 3 забега девушек (Стадион)

15:00-16:30 Тренировка команд (девушки) на снарядах соревнований по базовым видам спорта “Преодоление полосы профессиональных испытаний” (Легкоатлетический манеж)

16:30-18:00 Тренировка команд (юноши) на снарядах соревнований по базовым видам спорта “Преодоление полосы профессиональных испытаний” (Легкоатлетический манеж)

18:00-19:00 Спортивный хит-парад “Навстречу Чемпионату Мира по футболу - 2018” (Конференц-зал гостиницы “Арена”)

19:00-20:00 Ужин

20:00 Подведение итогов первого дня фестиваля;

(Малый зал гостиницы “Арена”)

20:30 – 22:00 Интеллектуальная игра

18 мая

8:00-9:30 Завтрак

10:00-13:00 Конкурс “Научное творчество молодёжи”

(Зал учёного совета, Бассейн)

10:00-13:00 Соревнования по базовым видам спорта “Преодоление полосы профессиональных испытаний” (девушки) (Легкоатлетический манеж)

13:00-14:00 Обед

14:30-17:30 Соревнования по базовым видам спорта “Преодоление полосы профессиональных испытаний” (юноши) (Легкоатлетический манеж)

17:30 Подведение итогов второго дня фестиваля.

19:00-21:30 Экскурсия по г. Смоленску

18:00-19:00 Ужин

20.00 – 22.00 Молодежная игра (Конференц-зал гостиницы “Арена”)

19 мая

8:00-9:30 Завтрак

10:00-13:00 Конкурс знатоков спорта “Олимпийское наследие”

(Аудитории А и Б, учебный корпус №2)

14:00 Подведение итогов третьего дня фестиваля

13:00-14:00 Обед

18:00-19:30 Подведение итогов фестиваля. Награждение победителей и призёров соревнований. (Конференц-зал гостиницы “Арена”)

17:00-18:00 Ужин (время по выбору)

19:30-20:30 Ужин (время по выбору)

20:30 22:00 Дискотека для участников фестиваля

(Кафе гостиницы “Арена” (2 этаж))

20 мая

Отъезд команд-участниц фестиваля