

**Министерство спорта Российской Федерации**  
**Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма**

**У т в е р ж д а ю**  
**Ректор академии, профессор**  
**Г.Н.Грец**  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 201 г.

**Учебный план**

основной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01 "Физическая культура"  
 Профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Квалификация - магистр  
 Форма обучения - заочная  
 Срок обучения - 2 года 6 месяцев

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудоёмкость				Распределение часов по курсам и семестрам											Формы итогового контроля				
		Зач. ед.	Часы			Ус.с	1 курс				2 курс				3 курс			Экзамен		Зачет	
			Всего	Ауди-торные	Само-стоят.		л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	час.	сем.	час.
	<b>ИТОГО</b>	<b>120</b>	<b>4320</b>	<b>340</b>	<b>1708</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>	<b>58</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>8</b>	<b>64</b>	<b>72</b>		<b>40</b>		
<b>Б1</b>	<b>Дисциплины (модули)</b>	<b>60</b>	<b>2160</b>	<b>340</b>	<b>1708</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>	<b>58</b>	<b>12</b>	<b>54</b>	<b>8</b>	<b>64</b>	<b>72</b>		<b>40</b>		
Б1.Б	<i>Базовая часть</i>	18	648	102	507	2	4	12	4	26	2	34	4	14	0	0	27		12		
Б1.Б.1	История и методология науки	3	108	16	83		2			14							9	2			
Б1.Б.2	Логика	3	108	16	88				2			14							4	3	
Б1.Б.3	Информационные технологии в науке и образовании	6	216	40	159	2	2	12	2	12		10					9	3	8	1,2	
Б1.Б.4	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	6	216	30	177						2	10	4	14			9	4			
Б1.В	<i>Вариативная часть</i>	42	1512	238	1201	4	8	42	6	32	2	24	8	40	8	64	45		28		
Б1.В.ОД	<i>Обязательные дисциплины</i>	28	1008	178	773	4	8	42	6	22	2	4	8	30	8	44	45		12		
Б1.В.ОД.1	Организационно-правовые основы деятельности высшей школы	2	72	16	52								2		2	12			4	5	
Б1.В.ОД.2	Физиологические основы кондиционной тренировки	3	108	20	79	2	2	16									9	1			
Б1.В.ОД.3	Метрологическое обеспечение исследований в ФОД	2	72	16	52						2	4	2	8					4	4	
Б1.В.ОД.4	Язык и стиль написания научной работы	3	108	16	88		2	6	2	6									4	2	
Б1.В.ОД.5	Общие основы теории и методики оздоровительной физической культуры	5	180	22	149	2	2	18									9	1			
Б1.В.ОД.6	Медико-биологическое и педагогическое обоснование механизмов и факторов оздоровительного воздействия физических упражнений на организм человека	4	144	24	111		2	2	4	16							9	2			
Б1.В.ОД.7	Методические основы кондиционной тренировки и ее разновидностей	5	180	32	139								2	10	4	16	9	5			
Б1.В.ОД.8	Технологии управления массой тела	4	144	32	103								2	12	2	16	9	5			
Б1.В.ДВ	<i>Дисциплины по выбору студента</i>	14	504	60	428	0	0	0	0	10	0	20	0	10	0	20	0		16		
Б1.В.ДВ.1.1	Спорт в США	3	108	10	94									10					4	4	
Б1.В.ДВ.1.2	Спорт в Германии																				
Б1.В.ДВ.2.1	История спорта в англоязычных странах	3	108	10	94					10									4	2	
Б1.В.ДВ.2.2	Страноведение																				
Б1.В.ДВ.3.1	Теоретико-методические основы оздоровительной аэробики	4	144	20	120							20							4	3д	
Б1.В.ДВ.3.2	Теоретико-методические основы фитнес-тренировки																				
Б1.В.ДВ.4.1	Написание, оформление и защита магистерской диссертации	4	144	20	120											20			4	5д	
Б1.В.ДВ.4.2	Современные требования к написанию и оформлению магистерской диссертации																				
<b>Б2</b>	<b>Практики</b>	<b>54</b>	<b>1944</b>																		
Б2.Н	<i>Научно-исследовательская работа</i>	27	972																		
Б2.Н.1	Научно-исследовательская работа (рук. маг. диссер.)	27	972					5н		5н		5н			3н					5д	
Б2.П	<i>Практики</i>	27	972																		
Б2.П.1	Научно-исследовательская практика	9	324							6н										2д	
Б2.П.2	Научно-педагогическая практика	9	324										6н							4д	
Б2.П.3	Производственная	6	216										4н							4д	
Б2.П.4	Преддипломная практика	3	108												2н					5д	
<b>Б3</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>	<b>6</b>	<b>216</b>												<b>4н</b>		<b>5</b>				
	Количество экзаменов						2		2		1		1		2			8			
	зачетов						1		3		2		2		2					10	

Проректор по учебной работе

Л.П.Грибкова

Начальник учебно-методического отдела

Т.А.Васина