

Министерство спорта Российской Федерации
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Утверждаю
Ректор академии, профессор
Г.Н.Грец
 "___" _____ 201 г.

Учебный план

основной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01
 "Физическая культура"
 профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Квалификация - магистр
 Форма обучения - очная
 Срок обучения - 2 года

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудоёмкость				Распределение часов по курсам и семестрам								Формы итогового контроля			
		Зач. ед.	Часы			1 курс				2 курс				Экзамен		Зачет	
			Всего	Ауди-торные	Само-стоят.	1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		час.	сем.	час.	сем.
л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр						
ИТОГО		120	4320	484	1356	28	120	28	110	4	50	24	120	288		32	
Б1	Дисциплины (модули)	60	2160	484	1356	28	120	28	110	4	50	24	120	288		32	
Б1.Б	<i>Базовая часть</i>	18	648	148	388	10	30	22	86	0	0	0	0	108		4	
Б1.Б.1	История и методология науки	3	108	24	48			4	20					36	2		
Б1.Б.2	Логика	3	108	24	80			4	20							4	2
Б1.Б.3	Информационные технологии в науке и образовании	6	216	60	120	10	30	4	16					36	2		
Б1.Б.4	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	6	216	40	140			10	30					36	2		
Б1.В	<i>Вариативная часть</i>	42	1512	336	968	18	90	6	24	4	50	24	120	180		28	
Б1.В.ОД	<i>Обязательные дисциплины</i>	28	1008	246	570	18	70	6	24	4	20	24	80	180		12	
Б1.В.ОД.1	Организационно-правовые основы деятельности высшей школы	2	72	24	44							4	20			4	4
Б1.В.ОД.2	Физиологические основы кондиционной тренировки	3	108	24	48	4	20							36	1		
Б1.В.ОД.3	Метрологическое обеспечение исследований в ФОД	2	72	24	44					4	20					4	3
Б1.В.ОД.4	Язык и стиль написания научной работы	3	108	24	80	4	20									4	1
Б1.В.ОД.5	Общие основы теории и методики оздоровительной физической культуры	5	180	40	104	10	30							36	1		
Б1.В.ОД.6	Медико-биологическое и педагогическое обоснование механизмов и факторов оздоровительного воздействия физических упражнений на организм человека	4	144	30	78			6	24					36	2		
Б1.В.ОД.7	Методические основы кондиционной тренировки и ее разновидностей	5	180	40	104							10	30	36	4		
Б1.В.ОД.8	Технологии управления массой тела	4	144	40	68							10	30	36	4		
Б1.В.ДВ	<i>Дисциплины по выбору студента</i>	14	504	90	398	0	20	0	0	0	30	0	40	0		16	
Б1.В.ДВ.1.1	Спорт в США	3	108	20	84								20			4	4
Б1.В.ДВ.1.2	Спорт в Германии																
Б1.В.ДВ.2.1	История спорта в англоязычных странах	3	108	20	84		20									4	1
Б1.В.ДВ.2.2	Страноведение																
Б1.В.ДВ.3.1	Теоретико-методические основы фитнес-тренировки	4	144	30	110						30					4	3д
Б1.В.ДВ.3.2	Теоретико-методические основы оздоровительной аэробики																
Б1.В.ДВ.4.1	Написание, оформление и защита магистерской диссертации	4	144	20	120								20			4	4д
Б1.В.ДВ.4.2	Современные требования к написанию и оформлению магистерской диссертации																
Б2	Практики	54	1944														
Б2.У	<i>Учебная практика</i>	9	324														
Б2.У.1	Научно-исследовательская практика	9	324					6н									2д
Б2.Н	<i>Научно-исследовательская работа</i>	27	972														
Б2.У.1	Научно-исследовательская работа (руководители маг.дисс.)	27	972				5н		5н		2н		6н				4д
Б2.П	<i>Производственная практика</i>	18	648														
Б2.П.1	Научно-педагогическая практика	9	324								6н						3д
Б2.П.2	Производственная практика	6	216								4н						3д
Б2.П.3	Преддипломная практика (маг.дисс.)	3	108										2н				4д
Б3	Государственная итоговая аттестация	6	216										4н				
	Количество экзаменов					2		4					2		8		
	зачетов					2		1		2		3					8

Проректор по учебной работе

Л.П.Грибкова

Начальник учебно-методического отдела

Т.А.Васина