

**Министерство спорта Российской Федерации**  
**Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма**

**У т в е р ж д а ю**  
**Ректор академии, профессор**  
 \_\_\_\_\_ **Г.Н.Грец**  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ **201 г.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02  
 "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья"  
 Профиль "Физическая реабилитация"

Квалификация - бакалавр  
 Форма обучения - заочная  
 Срок обучения - 5 лет

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудоёмкость				Распределение часов по курсам и семестрам																				Формы итогового контроля						
		Зач. ед.	Часы			1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				5 курс				Экзамен		Зачет		К.р.		
			Всего	Ауди-торн.	Само-стоят	У.с	1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.		9 сем.		10 сем.		ч.	сем.	ч.		сем.	
л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр			
	<b>ИТОГО</b>	<b>240</b>	<b>8968</b>	<b>964</b>	<b>6535</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>26</b>	<b>66</b>	<b>24</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>80</b>	<b>28</b>	<b>56</b>	<b>38</b>	<b>52</b>	<b>30</b>	<b>70</b>	<b>225</b>		<b>164</b>			
<b>Б1</b>	<b>Дисциплины (модули)</b>	<b>210</b>	<b>7888</b>	<b>964</b>	<b>6535</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>26</b>	<b>66</b>	<b>24</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>80</b>	<b>28</b>	<b>56</b>	<b>38</b>	<b>52</b>	<b>30</b>	<b>70</b>	<b>225</b>		<b>164</b>			
Б1.Б	<i>Базовая часть</i>	108	3888	516	3141	10	12	40	20	30	16	30	28	26	22	34	34	34	34	42	22	26	16	20	8	12	171		60			
Б1.Б1	Иностранный язык	6	216	34	165			4	4		8		6		12												9	5	8	2,4	3	
Б1.Б2	История	3	108	10	89		2	2	2	4																	9	2				
Б1.Б3	Философия	3	108	14	85						6		4	4													9	5			5	
Б1.Б4	Культурология	3	108	10	89		2	2	2	4																	9	2			2	
Б1.Б5	Психология	3	108	12	87						4	2	4	2													9	4				
Б1.Б6	Педагогика	3	108	12	87				4	2	2	4															9	3				
Б1.Б7	Правоведение	2	72	8	60									2	2	2	2												4	6		
Б1.Б8	Математика	3	108	16	83	2	4	4	2	4																	9	2			1	
Б1.Б9	Информатика	3	108	12	92						4	2	2	4															4	4д		
Б1.Б10	Биология	5	180	20	151	2	2	4	4	2	2	4															9	3			2	
Б1.Б11	Теория и методика физической культуры	7	252	52	178												6	6	10	10	10	10					18	7,8	4	6	8	
Б1.Б12	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	180	18	149														2	2	2	6	2	4			9	9	4	8		
Б1.Б13	<b>Базовые виды двигательной деятельности</b>																															
Б1.Б13.1	<i>Сп. игры (п/игры, волейбол, баскетбол)</i>	7	252	34	214				2	2		6	4	2	2	4	4	2	2	4									4	7д		
Б3.Б13.2	<i>Лыжный спорт</i>	3	108	14	90	2		12																					4	1		
Б1.Б14	Безопасность жизнедеятельности	3	108	12	92									2	2	4	4												4	6		
Б1.Б15	Анатомия	6	216	30	173	4	2	12	4	8																	9	2	4	1	1	
Б1.Б16	Физиология человека	8	288	48	222							8	4	8	4	6	4	6	8								18	5,7			5,7	
Б1.Б17	Патология и тератология	4	144	16	124						4	4	4	4														4	4д			
Б1.Б18	Научно-методическая деятельность	2	72	16	52												4	4	2	6								4	7д			
Б1.Б19	Частная патология	7	252	20	223												4	6	4	6							9	7				
Б1.Б20	Специальная психология	4	144	14	121														4	2	4	4					9	8				
Б1.Б21	Специальная педагогика	5	180	18	153															2		8	8				9	9				
Б1.Б22	Частные методики адаптивной физической культуры	5	180	34	133																6	8	8	12			9	10	4	9	10	
Б1.Б23	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (в АФК)	6	216	38	165									4	6	4	6	4	4	4	6						9	8	4	6		
Б1.Б24	Физическая культура	2	72	4	64							4																	4	4		
Б1.В	<i>Вариативная часть</i>	102	4000	448	3394	2	6	24	6	36	8	24	20	24	16	20	20	20	14	38	6	30	22	32	22	58	54		104			
Б1.В.Од	<i>Обязательные дисциплины</i>	66	2376	322	1940	2	4	8	4	2	8	12	14	18	16	16	20	20	12	24	6	18	22	22	22	52	54		60			
Б1.В.Од1	Русский язык и культура речи	2	72	10	58						2	4	2	2															4	4		
Б1.В.Од2	Экономика	3	108	12	87									4	2	4	2										9	6				
Б1.В.Од3	Социология	2	72	12	56											4	2	2	4										4	7д		
Б1.В.Од4	Физика	3	108	8	96		2	2	2	2																		4	2			
Б1.В.Од5	Химия	3	108	10	94	2	2	6																				4	1д			
Б1.В.Од6	Лечебная физическая культура	14	504	60	431											2	4	4	10	4	10	4	6	4	12	9	10	4	7			
Б1.В.Од7	Психология развития	2	72	10	58									4	2	2	2												4	6		
Б1.В.Од8	Социальная защита инвалидов	2	72	18	50																4	4	4	6				4	10			
Б1.В.Од9	Правовые основы физической культуры и спорта	2	72	12	56											4	2	2	4									4	7д			
Б1.В.Од10	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	2	72	16	52													2	4	2	8							4	8			
Б1.В.Од11	Биохимия	4	144	10	125			2		2	2	2	2													9	4			3		
Б1.В.Од12	Биомеханика	4	144	14	121							4	2	4	4												9	5			5	
Б1.В.Од13	Общая и специальная гигиена	3	108	14	90									4	4	2	4												4	6д		
Б1.В.Од14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4	144	20	115																4	4	4	8			9	10				
Б1.В.Од15	Основы антидопингового обеспечения	2	72	8	60											2	2	2	2										4	7		
Б1.В.Од16	Психология болезни и инвалидности	2	72	20	48																4	4	4	8				4	10			
Б1.В.Од17	Физическая реабилитация	8	288	34	241						4	6	6	12		4	2										9	6	4	4		
Б1.В.Од18	Массаж	2	72	22	46																4	2	4	12				4	10д			
Б1.В.Од19	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	2	72	12	56																2	2	2	6				4	10			

Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору студента	36	1624	126	1454	0	2	16	2	34	0	12	6	6	0	4	0	0	2	14	0	12	0	10	0	6	0	44	
	Прикладная физическая культура		328		298																							4	3
	Гимнастика			18			2	8		8																			
	Легкая атлетика			12					2	6		4																	
Б1.В.ДВ1.1	Введение в специальность	3	108	10	94					6		4																4	3
Б1.В.ДВ1.2	Основы православной культуры																												
Б1.В.ДВ1.3	Этика																												
Б1.В.ДВ2.1	Культура речи и деловое общение	3	108	8	96																		2		6		4	10	
Б1.В.ДВ2.2	Деловой этикет																												
Б1.В.ДВ2.3	Олимпийское образование: теория и методика																												
Б1.В.ДВ3.1	Основы информационной безопасности	3	108	8	96																	2	6				4	7	
Б1.В.ДВ3.2	Основы статистической обработки информации																												
Б1.В.ДВ3.3	Основы учебной практики в средней школе																												
Б1.В.ДВ4.1	Новые информационные технологии	4	144	8	132			4		4																	4	2д	
Б1.В.ДВ4.2	Метрологическое обеспечение исследований в спорте																												
Б1.В.ДВ5.1	Возрастная морфология	4	144	8	132			4		4																	4	2д	
Б1.В.ДВ5.2	Основы спортивной морфологии																												
Б1.В.ДВ6.1	ПМП	3	108	10	94					6		4															4	3	
Б1.В.ДВ6.2	Мониторинг физического состояния																												
Б1.В.ДВ7.1	Гендерная психология	2	72	10	58																	2		8			4	9	
Б1.В.ДВ7.2	Дифференциально-психологические особенности мальчиков и девочек и их учет в процессе занятий ФКиС																												
Б1.В.ДВ8.1	Адаптивные спортивные игры	3	108	8	96									6		2											4	5	
Б1.В.ДВ8.2	Технологии оздоровления детей и подростков																												
Б1.В.ДВ9.1	Экономика физической культуры и спорта	3	108	8	96																	4		4			4	8	
Б1.В.ДВ9.2	Социальное управление организацией																												
Б1.В.ДВ10.1	Возрастная психопатология и психоконсультирование	5	180	10	166																	4		6			4	8д	
Б1.В.ДВ10.2	Экологические аспекты здоровья																												
Б1.В.ДВ11.1	Самообразование студентов в сфере АФК	3	108	8	96								6		2												4	5	
Б1.В.ДВ11.2	Комплексная безопасность детей																												
<b>Б2</b>	<b>Практики</b>	<b>21</b>	<b>756</b>																										
Б2.У.1	Учебная	9	324																			6н						8д	
Б2.П.1	Производственная	9	324																					6н				10д	
Б2.П.2	Преддипломная	3	108																					2н				10д	
	<b>Курсовая работа</b>																												
	По научно-методической деятельности																												7д
	По лечебной физической культуре																												9д
	<b>ВКР</b>																												8д
<b>Б3</b>	<b>Государственная итоговая</b>	<b>9</b>	<b>324</b>																										
	Государственный экзамен																								2н			10	
	Защита выпускной квалификационной работы																								2н		10		
	Количество экзаменов						0	4		2	2	4	2	3	3	2	3										25		
	зачетов						3	5		2	6	2	6	7	4	2	5										42		
	контрольных работ						2	2		2	0	3	0	1	1	0	1											12	

Проректор по учебной работе

Л.П.Грибкова

Начальник учебно-методического отдела

Т.А.Васина