

**Министерство спорта Российской Федерации
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма**

У т в е р ж д а ю
Ректор академии, профессор
Г.Н.Грец
" " 201 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02
"Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)"
Профиль "Физическая реабилитация"

Квалификация - бакалавр
Форма обучения - очная
Срок обучения - 4 года

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудоёмкость				Распределение часов по курсам и семестрам																Формы итогового контроля				
		Зач. ед.	Часы			1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				Экзамен		Зачет		
			Всего	Ауди-торн.	Само-стоят.	1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.		час.	сем.	час.	сем.	
л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр							
ИТОГО		240	8968	3558	3202	106	304	62	458	108	324	164	500	130	340	156	280	140	236	90	160	972		152		
Б1	Дисциплины (модули)	210	7888	3558	3202	106	304	62	458	108	324	164	500	130	340	156	280	140	236	90	160	972		152		
Б1.Б	<i>Базовая часть</i>	108	3888	1774	1342	88	226	46	236	74	184	78	234	82	158	84	144	54	86	0	0	720		48		
Б1.Б.1	Иностранный язык	6	216	134	42		24		32		30		48										36	4	4	2
Б1.Б.2	История	3	108	40	32	16	24																36	1		
Б1.Б.3	Философия	3	108	42	30					16	26												36	3		
Б1.Б.4	Культурология	3	108	38	34	12	26																36	1		
Б1.Б.5	Психология	3	108	46	26									18	28								36	5		
Б1.Б.6	Педагогика	3	108	46	26					18	28												36	3		
Б1.Б.7	Правоведение	2	72	30	38											12	18								4	6
Б1.Б.8	Математика	3	108	54	18	20	34																36	1		
Б1.Б.9	Информатика	3	108	52	52							12	40												4	4д
Б1.Б.10	Биология	5	180	80	64	12	26	16	26														36	2		
Б1.Б.11	Теория и методика физической культуры	7	252	140	36							10	20	22	34	24	30						72	5,6	4	4д
Б1.Б.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	180	100	40	16	34	16	34														36	2	4	1
Б1.Б.13	<i>Базовые виды двигательной деятельности</i>																									
Б1.Б.13.1	<i>Спортивные игры</i>	7	252	88	160	2	28	4	54																4	2д
Б1.Б.13.2	<i>Лыжный спорт</i>	3	108	40	64				40																4	2
Б1.Б.14	Безопасность жизнедеятельности	3	108	40	64					10	30														4	3
Б1.Б.15	Анатомия	6	216	100	76	10	30	10	50														36	2	4	1
Б1.Б.16	Физиология человека	8	288	114	98					14	22	14	24	16	24								72	4,5	4	3
Б1.Б.17	Патология и тератология	4	144	46	62					16	30												36	3		
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность	2	72	40	28									10	30										4	5д
Б1.Б.19	Частная патология	7	252	126	90							42	84										36	4		
Б1.Б.20	Специальная психология	4	144	60	48													24	36				36	7		
Б1.Б.21	Специальная педагогика	5	180	70	74											28	42						36	6		
Б1.Б.22	Частные методики адаптивной физической культуры	5	180	80	64													30	50				36	7		
Б1.Б.23	Технологии физкультурно-спортивной деятельности (в АФК)	6	216	100	76									16	24	20	40						36	6	4	5
Б1.Б.24	Физическая культура	2	72	68	0						18	18		18		14										
Б1.Б.24.1	<i>Плавание</i>	2	72	68	0						18	18		18		14									4	6
Б1.В	<i>Вариативная часть</i>	102	4000	1784	1860	18	78	16	222	34	140	86	266	48	182	72	136	86	150	90	160	252		104		
Б1.В.Од	<i>Обязательные дисциплины</i>	66	2376	1092	1004	12	34	16	28	34	56	74	148	40	86	72	136	86	150	44	76	216		64		
Б1.В.Од.1	Русский язык и культура речи	2	72	40	28							12	28												4	4
Б1.В.Од.2	Экономика	3	108	38	34											14	24						36	6		
Б1.В.Од.3	Социология	2	72	40	28													16	24						4	7д
Б1.В.Од.4	Физика	3	108	44	60			16	28																4	2
Б1.В.Од.5	Химия	3	108	46	58	12	34																		4	1
Б1.В.Од.6	Лечебная физическая культура	14	504	250	210					14	36	16	44	10	20	10	34	10	26	10	20	36	8	8	4,6	
Б1.В.Од.7	Психология развития	2	72	40	28											16	24								4	6
Б1.В.Од.8	Социальная защита инвалидов	2	72	40	28													14	26						4	7
Б1.В.Од.9	Правовые основы физической культуры и спорта	2	72	40	28													16	24						4	7д
Б1.В.Од.10	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	2	72	40	28													14	26						4	7
Б1.В.Од.11	Биохимия	4	144	52	56							20	32										36	4		
Б1.В.Од.12	Биомеханика	4	144	50	58											16	34						36	6		
Б1.В.Од.13	Общая и специальная гигиена	3	108	56	48									20	36										4	5д
Б1.В.Од.14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4	144	60	48															24	36	36	8			
Б1.В.Од.15	Основы антидопингового обеспечения	2	72	36	32											16	20								4	6
Б1.В.Од.16	Психология болезни и инвалидности	2	72	40	28													16	24						4	7
Б1.В.Од.17	Физическая реабилитация	8	288	110	138					20	20	26	44										36	4	4	3
Б1.В.Од.18	Массаж	2	72	40	28									10	30										4	5д
Б1.В.Од.19	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	2	72	30	38															10	20				4	8

Б1.В.ДВ	<i>Дисциплины по выбору</i>	36	1624	692	856	6	44	0	194	0	84	12	118	8	96	0	0	0	0	46	84	36		40
	Прикладная физическая культура		328	328			30		64		84	70		80										
	<i>Гимнастика</i>		100	100					36		64													
	<i>ОФП</i>		128	128			30		28		20	20		30									4	5
	<i>Легкая атлетика</i>		100	100								50		50										
Б1.В.ДВ.1.1	Введение в специальность	3	108	30	74				30														4	2
Б1.В.ДВ.1.2	Основы православной культуры																							
Б1.В.ДВ.1.3	Этика																							
Б1.В.ДВ.2.1	Культура речи и деловое общение	3	108	30	74							30											4	4
Б1.В.ДВ.2.2	Деловой этикет																							
Б1.В.ДВ.2.3	Олимпийское образование: теория и методика																							
Б1.В.ДВ.3.1	Основы информационной безопасности	3	108	30	74				30														4	2
Б1.В.ДВ.3.2	Основы статистической обработки информации																							
Б1.В.ДВ.3.3	Основы учебной практики в средней школе																							
Б1.В.ДВ.4.1	Новые информационные технологии	4	144	30	110				30														4	2д
Б1.В.ДВ.4.2	Метрологическое обеспечение исследований в спорте																							
Б1.В.ДВ.5.1	Возрастная морфология	4	144	40	100				40														4	2д
Б1.В.ДВ.5.2	Основы спортивной морфологии																							
Б1.В.ДВ.6.1	Первая медицинская помощь	3	108	20	84	6	14																4	1
Б1.В.ДВ.6.2	Мониторинг физического состояния																							
Б1.В.ДВ.7.1	Гендерная психология	2	72	30	38															12	18		4	8
Б1.В.ДВ.7.2	Дифференциально-психологические особенности мальчиков и девочек и их учет в процессе занятий ФКиС																							
Б1.В.ДВ.8.1	Адаптивные спортивные игры	3	108	30	74							12	18										4	4
Б1.В.ДВ.8.2	Технологии оздоровления детей и подростков																							
Б1.В.ДВ.9.1	Экономика физической культуры и спорта	3	108	40	64															10	30		4	8
Б1.В.ДВ.9.2	Социальное управление организацией																							
Б1.В.ДВ.10.1	Возрастная психопатология и психоконсультирование	5	180	60	84															24	36	36	8	
Б1.В.ДВ.10.2	Экологические аспекты здоровья																							
Б1.В.ДВ.11.1	Самообразование студентов в сфере АФК	3	108	24	80								8	16									4	5
Б1.В.ДВ.11.2	Комплексная безопасность детей																							
Б2	Практики	21	756																					
Б2.У.1	Учебная	9	324												6н								4	6д
Б2.П.1	Производственная	9	324																		6н		4	8д
Б2.П.2	Преддипломная	3	108																		2н		4	8д
	Курсовая работа																							
	По основам научно-методической деятельности																							5д
	По лечебной физической культуре																							7д
	ВКР																							6д
Б3	Государственная итоговая аттестация	9	324																					
	Государственный экзамен																						4н	8
	Защита выпускной квалификационной работы																						2н	8
	Количество экзаменов					3	3	3	5	3	5	2	3										27	
	зачетов					4	8	5	7	6	6	5	3											44

Проректор по учебной работе

Л.П.Грибкова

Начальник учебно-методического отдела

Т.А.Васина