

Министерство спорта Российской Федерации
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Утверждаю
Ректор академии, профессор
_____ Г.Н.Грец
_____ 201 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.01
"Физическая культура"
Профиль "Спортивная тренировка"

Квалификация - бакалавр
Форма обучения - заочная
Срок обучения - 5 лет

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудоёмкость				Распределение часов по курсам и семестрам																				Формы итогового контроля						
						Зач. ед.	Часы			1 курс					2 курс				3 курс				4 курс				5 курс				Экзамен	
		Всего	Ауди-торн.	Са-мост	У.с ч.		1 сем.		2 сем.			3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.		9 сем.		10 сем.		ч.	сем	ч.	сем	
							л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л	пр	л					пр
ИТОГО		240	8968	924	6736	14	22	66	28	68	24	68	36	62	36	58	48	48	38	58	38	42	30	56	26	58	252		192			
Б1	Дисциплины (модули)	216	8104	924	6736	14	22	66	28	68	24	68	36	62	36	58	48	48	38	58	38	42	30	56	26	58	252		192			
Б1.Б	Базовая часть	110	3960	490	3221	12	12	46	14	26	8	26	26	34	30	44	32	28	28	34	22	22	8	18	0	20	189		60			
Б1.Б.1	Иностранный язык	6	216	34	165			4	4		8		6		12													9	5	8	2,4	3
Б1.Б.2	История	3	108	10	89		2	2	2	4																	9	2				
Б1.Б.3	Философия	3	108	14	85								6		4	4											9	5			5	
Б1.Б.4	Экономика	3	108	12	87										4	2	4	2									9	6				
Б2.Б.5	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	6	216	30	173	4	4	10	4	2	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	3	4	1,1	2	
Б2.Б.5.1	Химия	2	72	10	58	2	2	6																					4	1		
Б2.Б.5.2	Биология	4	144	20	115	2	2	4	4	2	2	4														9	3				2	
Б2.Б.6	Информатика	3	108	12	87						4	2	2	4													9	4				
Б2.Б.7	Безопасность жизнедеятельности	2	72	12	56										2	2	4	4											4	6		
Б2.Б.8	Анатомия	6	216	30	173	4	2	12	4	8																	9	2	4	1	1	
Б2.Б.9	Биомеханика	3	108	14	85								4	2	4	4											9	5			5	
Б2.Б.10	Биохимия	3	108	10	89				2		2	2	2	2													9	4			3	
Б2.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3	108	14	85										4	4	4	2									9	6				
Б2.Б.12	История физической культуры	3	108	10	89	2	4	4																			9	1				
Б2.Б.13	Менеджмент физической культуры	3	108	14	85																4	2	4	4			9	9				
Б2.Б.14	Педагогика физической культуры	3	108	14	85																4	2	4	4			9	9				
Б2.Б.15	Правовые основы профессиональной деятельности	2	72	12	56											4	2	2	4										4	7д		
Б2.Б.16	Психология физической культуры	3	108	14	85													4	4	4	2					9	8					
Б2.Б.17	Теория и методика физической культуры	7	252	52	178											6	6	10	10	10	10					18	7,8	4	6	8		
Б2.Б.18	Физиология человека	8	288	48	222							8	4	8	4	6	4	6	8								18	5,7			5,7	
Б2.Б.19	Тим избранного вида спорта	23	828	68	739			2		6		4		6		4		6		4		6		10	20	9	10	12	4,6,8			
Б2.Б.20	Тим обучения базовым видам спорта	15	540	58	448	2	0	12	2	2	0	6	4	2	4	8	4	2	6	4	0	0	0	0	0	0	18	1,7	16	3,5,5,7		
Б2.Б.20.1	Лыжный спорт	3	108	14	85	2		12																		9	1					
Б2.Б.20.2	Основы методики спортивных игр	3	108	4	95														4							9	7					
Б2.Б.20.3	Волейбол	2	72	12	56								4	2	2	4													4	5		
Б2.Б.20.4	Баскетбол	3	108	12	92											4	2	2	4										4	7		
Б2.Б.20.5	Подвижные игры	2	72	10	58				2	2		6																	4	3		
Б2.Б.20.6	Плавание	2	72	6	62										2	4													4	5		
Б1.Б.21	Физическая культура	2	72	8	60								8																4	4		
Б1.В	Вариативная часть	106	4144	434	3515	2	10	20	14	42	16	42	10	28	6	14	16	20	10	24	16	20	22	38	26	38	63		132			
Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	71	2556	338	2075	2	10	16	14	26	16	22	10	16	6	6	16	16	8	16	16	14	22	34	26	26	63		80			
Б1.В.ОД.1	Русский язык и культура речи	2	72	10	58							2	4	2	2														4	4		
Б1.В.ОД.2	Психология	3	108	12	87							4	2	4	2												9	4				
Б1.В.ОД.3	Педагогика	3	108	12	87				4	2	2	4															9	3				
Б1.В.ОД.4	Культурология	3	108	10	89		2	2	2	4																	9	2			2	
Б1.В.ОД.5	Социология	2	72	12	56											4	2	2	4										4	7д		
Б1.В.ОД.6	Математика	3	108	16	83	2	4	4	2	4																	9	2			1	
Б1.В.ОД.7	Физика	2	72	8	60		2	2	2	2																			4	2		
Б1.В.ОД.8	Основы научно-методической деятельности	2	72	16	52												4	4	4	4									4	7д		
Б1.В.ОД.9	Совершенствование спортивно-педагогического мастерства в ИВС	12	432	12	416																	6		6					4	9д		
Б1.В.ОД.10	Спортивная медицина	4	144	20	115															4	2	2	4	4	4	9	10			9		
Б1.В.ОД.11	Социология физической культуры и спорта	2	72	12	56																	2	2	4	4				4	10		
Б1.В.ОД.12	Возрастная психология	2	72	14	54										4	2	4	4											4	6		
Б1.В.ОД.13	Лечебная физкультура и массаж в ИВС	2	72	22	42												2	4		6	4		2	4				8	7,9			
Б1.В.ОД.14	Валеология	2	72	14	54																	6		4	4				4	10		
Б1.В.ОД.15	Информационные технологии в практике спорта	2	72	14	54																		2	4	4	4			4	10		
Б1.В.ОД.16	Основы предпринимательства в сфере ФКиС	2	72	12	56																	4	2	2	4				4	9		

Б1.В.ОД.17	Легкая атлетика	5	180	26	141			2	6	6	2	10							9	4	4	2								
Б1.В.ОД.18	Гимнастика	6	216	34	169		2	8	2	8	2	12							9	3	4	1	2							
Б1.В.ОД.19	Основы самообороны	2	72	10	58										2	2		6			4	9								
Б1.В.ОД.20	Футбол	2	72	10	58						2	2	2	4							4	5								
Б1.В.ОД.21	Организация, проведение и судейство соревнований в избранном виде спорта	2	72	14	54										2	2	6	4			4	10								
Б1.В.ОД.22	Подготовка спортивных резервов в избранном виде спорта	2	72	12	56										2		4	6			4	10								
Б1.В.ОД.23	Туризм	2	72	8	60										2	2	2	2			4	9								
Б1.В.ОД.23	Основы антидопингового обеспечения	2	72	8	60										2	2	2	2			4	7								
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору студента	35	1588	96	1440	0	0	4	0	16	0	20	0	12	0	8	0	4	2	8	0	6	0	4	0	12	0	0	52	
	<i>Прикладная физическая культура</i>		328	2	322					2																			4	2
Б1.В.ДВ.1.1	Актуальные проблемы международного спортивного и Олимпийского движения	3	108	6	98					2		4																4	3	
Б1.В.ДВ.1.2	Введение в специальность																													
Б1.В.ДВ.1.3	Социальная профилактика девиантного поведения в молодежной среде																													
Б1.В.ДВ.1.4	Культура речи и деловое общение																													
Б1.В.ДВ.2.1	Олимпийское образование: теория и методика	3	108	8	96												2	6									4	10		
Б1.В.ДВ.2.2	Мировая художественная культура																													
Б1.В.ДВ.2.3	Политология																													
Б1.В.ДВ.3.1	Правоведение	2	72	8	60									4	4													4	6	
Б1.В.ДВ.3.2	Трудовое право																													
Б1.В.ДВ.4.1	Основы статистической обработки информации	2	72	8	60												2	6										4	8	
Б1.В.ДВ.4.2	Основы измерений в спорте																													
Б1.В.ДВ.4.3	Химия и здоровье																													
Б1.В.ДВ.4.4	Современные средства оценивания результатов обучения																													
Б1.В.ДВ.4.5	Новые информационные технологии в спорте																													
Б1.В.ДВ.4.6	Основы учебной практики в средней школе																													
Б1.В.ДВ.5.1	Преподавание избранного вида спорта в физическом воспитании молодежи	4	144	8	132							4	4															4	4д	
Б1.В.ДВ.5.2	Ритмическая гимнастика																													
Б1.В.ДВ.6.1	Методика оздоровительно-рекреационных занятий в избранном виде спорта	2	72	8	60												2	6									4	10		
Б1.В.ДВ.6.2	Батутная подготовка																													
Б1.В.ДВ.7.1	Уличный баскетбол	3	108	8	96					4	4																	4	3	
Б1.В.ДВ.7.2	Пляжный волейбол																													
Б1.В.ДВ.7.3	Гимнастика в школе																													
Б1.В.ДВ.8.1	Анатомия двигательных действий	4	144	8	132			4	4																			4	2д	
Б1.В.ДВ.8.2	Возрастная морфология																													
Б1.В.ДВ.8.3	Основы спортивной морфологии																													
Б1.В.ДВ.9.1	Спортивные сооружения	3	108	8	96					4	4																	4	3	
Б1.В.ДВ.9.2	исследований в спорте																													
Б1.В.ДВ.9.3	в спортивно-педагогических исследованиях																													
Б1.В.ДВ.9.4	Организация сп.-массовых мероприятий в циклических видах спорта																													
Б1.В.ДВ.9.5	Сценическое фехтование																													
Б1.В.ДВ.9.6	Силовой атлетизм																													
Б1.В.ДВ.10.1	Формирование у школьников готовности к совместной деятельности в процессе физического воспитания	2	72	8	60							4	4															4	4	
Б1.В.ДВ.10.2	Основы теории и методики стрелкового спорта																													
Б1.В.ДВ.10.3	общеразвивающих упражнений на занятиях легкой атлетикой																													
Б1.В.ДВ.11.1	ВФСК ГТО в практике ФКиС	2	72	8	60								4	4														4	5	
Б1.В.ДВ.11.2	Организация и планирование деят. предприятия в сфере ФКиС																													
Б1.В.ДВ.12.1	Наркомания и спорт	5	180	8	168												2	6										4	8д	
Б1.В.ДВ.12.2	Адаптивные спортивные игры																													
Б1.В.ДВ.12.3	Вредные привычки и спорт																													
Б2	Практики	18	648																											
Б2.У.1	Учебная	9	324														6н												8д	
Б2.П.1	Производственная	6	216																			4н							10д	
Б2.П.2	Преддипломная	3	108																			2н							10д	
	Курсовая работа																													
	По основам научно-методической деятельности																												7д	
	ВКР																												8д	
Б3	Государственная итоговая аттестация	6	216																											
	Государственный экзамен																												2н	10
	Защита выпускной квалификационной работы																											2н	10	
	Количество экзаменов							2	4	3	4	4	2	3	2	2	2	2										28		
	Количество зачетов							4	5	4	6	3	6	6	3	5	7											49		
	Количество контрольных работ							2	3	2	0	3	0	1	1	1	0													13

Проректор по учебной работе

Л.П.Грибкова

Начальник учебно-методического отдела

Т.А.Васина