

Министерство спорта Российской Федерации
Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Утверждаю
Ректор академии, профессор
_____ **Г.Н.Грец**
_____ **201 г.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.01
"Физическая культура"
Профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"

Квалификация - бакалавр
Форма обучения - заочная
Срок обучения - 5 лет

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудоёмкость				Распределение часов по курсам и семестрам																				Формы итогового контроля						
		Зач. ед.	Часы			1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				5 курс				Экзамен		Зачет		К.р.		
			Всего	Ауди-торн.	Са-мост	У.с	1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.		9 сем.		10 сем.		ч.	сем.	ч.		сем.	
	ИТОГО	234	8752	910	6754	14	22	66	28	68	24	72	36	60	36	56	48	48	42	60	36	44	38	48	14	50	252		188			
Б1	Дисциплины (модули)	216	8104	910	6754	14	22	66	28	68	24	72	36	60	36	56	48	48	42	60	36	44	38	48	14	50	252		188			
Б1.Б	<i>Базовая часть</i>	110	3960	496	3210	12	12	46	14	26	8	30	26	36	30	44	32	28	28	34	22	22	8	18	0	20	198		56			
Б1.Б.1	Иностранный язык	6	216	34	165			4	4		8		6		12												9	5	8	2,4	3	
Б1.Б.2	История	3	108	10	89		2	2	2	4																	9	2				
Б1.Б.3	Философия	3	108	14	85							6		4	4												9	5			5	
Б1.Б.4	Экономика	3	108	12	87									4	2	4	2										9	6				
Б2.Б.5	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	6	216	30	173	4	4	10	4	2	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	3	4	1,1	2	
Б2.Б.5.1	Химия	2	72	10	58	2	2	6																					4	1		
Б2.Б.5.2	Биология	4	144	20	115	2	2	4	4	2	2	4															9	3			2	
Б2.Б.6	Информатика	3	108	12	87						4	2	2	4													9	4				
Б2.Б.7	Безопасность жизнедеятельности	2	72	12	56									2	2	4	4												4	6		
Б2.Б.8	Анатомия	6	216	30	173	4	2	12	4	8																	9	2	4	1	1	
Б2.Б.9	Биомеханика	3	108	14	85							4	2	4	4												9	5			5	
Б2.Б.10	Биохимия	3	108	10	89				2		2	2	2	2													9	4			3	
Б2.Б.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3	108	14	85									4	4	4	2										9	6				
Б2.Б.12	История физической культуры	3	108	10	89	2	4	4																			9	1				
Б2.Б.13	Менеджмент физической культуры	3	108	14	85																4	2	4	4			9	9				
Б2.Б.14	Педагогика физической культуры	3	108	14	85																4	2	4	4			9	9				
Б2.Б.15	Правовые основы профессиональной деятельности	2	72	12	56											4	2	2	4										4	7д		
Б2.Б.16	Психология физической культуры	3	108	14	85														4	4	4	2					9	8				
Б2.Б.17	Теория и методика физической культуры	7	252	52	178											6	6	10	10	10	10						18	7,8	4	6	8	
Б2.Б.18	Физиология человека	8	288	48	222							8	4	8	4	6	4	6	8								18	5,7			5,7	
Б2.Б.19	ТиМ избранного вида спорта	23	828	74	728	0	0	2	0	6	0	8	0	8	0	4	0	6	0	4	0	6	0	10	0	20	18	6,10	8	4,8	5	
Б2.Б.19.1	<i>Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности</i>	12	432	34	385			2		6		8		8		4		6									9	6	4	4	5	
Б2.Б.19.2	<i>Физкультурно-оздоровительные технологии</i>	11	396	40	343														4		6		10		20	9	10	4	8			
Б2.Б.20	ТиМ обучения базовым видам спорта	15	540	58	448	2	0	12	2	2	0	6	4	2	4	8	4	2	6	4	0	0	0	0	0	0	18	1,7	16	3,5, 5,7		
Б2.Б.20.1	<i>Лыжный спорт</i>	3	108	14	85	2		12																			9	1				
Б2.Б.20.2	<i>Основы методики спортивных игр</i>	3	108	4	95														4								9	7				
Б2.Б.20.3	<i>Волейбол</i>	2	72	12	56							4	2	2	4														4	5		
Б2.Б.20.4	<i>Баскетбол</i>	3	108	12	92											4	2	2	4										4	7		
Б2.Б.20.5	<i>Подвижные игры</i>	2	72	10	58				2	2		6																	4	3		
Б2.Б.20.6	<i>Плавание</i>	2	72	6	62									2	4														4	5		
Б1.Б.21	Физическая культура	2	72	8	60								8																4	4		
Б1.В	<i>Вариативная часть</i>	106	4144	414	3544	2	10	20	14	42	16	42	10	24	6	12	16	20	14	26	14	22	30	30	14	30	54		132			
Б1.В.Од	<i>Обязательные дисциплины</i>	71	2556	318	2104	2	10	16	14	26	16	22	10	16	6	8	16	16	12	18	12	14	28	24	14	18	54		80			
Б1.В.Од.1	Русский язык и культура речи	2	72	10	58						2	4	2	2															4	4		
Б1.В.Од.2	Психология	3	108	12	87						4	2	4	2													9	4				
Б1.В.Од.3	Педагогика	3	108	12	87				4	2	2	4															9	3				
Б1.В.Од.4	Культурология	3	108	10	89		2	2	2	4																	9	2			2	
Б1.В.Од.5	Социология	2	72	12	56											4	2	2	4										4	7д		
Б1.В.Од.6	Математика	3	108	16	83	2	4	4	2	4																	9	2			1	
Б1.В.Од.7	Физика	2	72	8	60		2	2	2	2																			4	2		
Б1.В.Од.8	Повышение профессионального мастерства	12	432	12	416																		6		6				4	9д		
Б1.В.Од.9	Организационно-управленческие аспекты оздоровительной физической культуры	3	108	14	90										4	4	2	4											4	6		
Б1.В.Од.10	Спортивно-оздоровительный мониторинг	3	108	14	90																			2	2	6	4		4	10		

Проректор по учебной работе

Л.П.Грибкова

Начальник учебно-методического отдела

Т.А.Васина